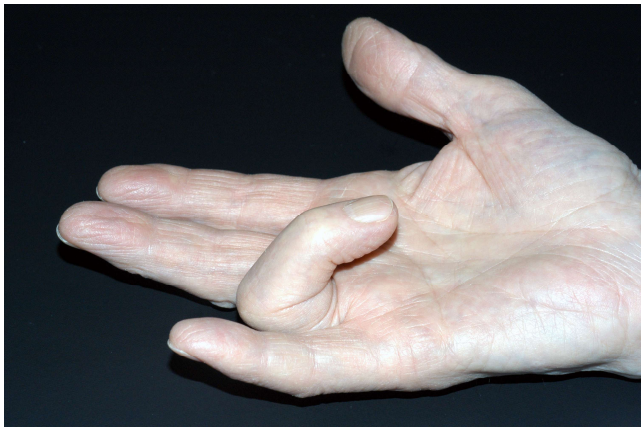
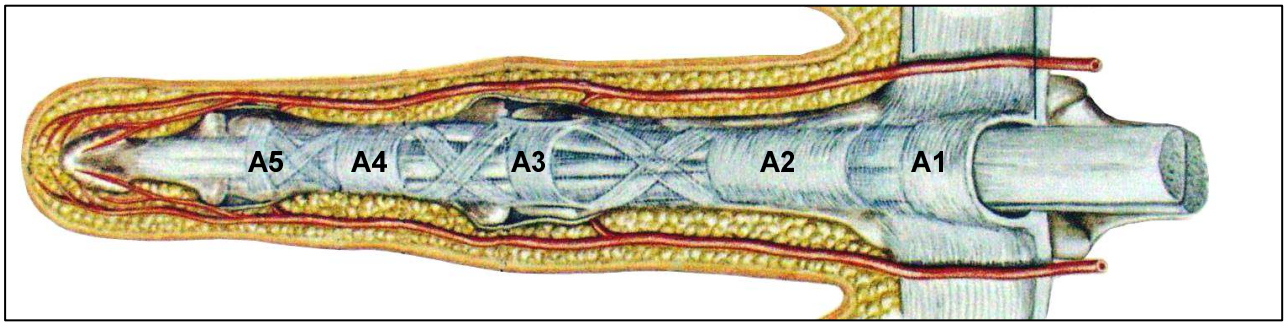
Dr. Christian Osterwalder Facharzt Chirurgie Unterer Graben 35 CH - 8400 Winterthur
Tel. + 41 52 269 19 19 Fax + 41 52 269 19 10 www.chir.ch osterwalder@chir.ch

Schnappfinger Spickfinger Springfinger

Ursache

Durch Überbelastung kann eine Entzündung der Sehnenscheide der Beugesehnen auftreten. Es kommt dann zu einer manchmal schmerzhaften Verdickung der Sehnenscheide. Diese stört das Gleiten der Sehne. Die Verdickung bleibt im Sehnenkanal am ersten Ringband hängen. Unter vermehrter Kraftaufwendung schnellt dann beim Strecken des Fingers die verdickte Sehnenscheide durch das Ringband hindurch. Manchmal ist zusätzlich auch beim Beugen ein Schnellen vorhanden.





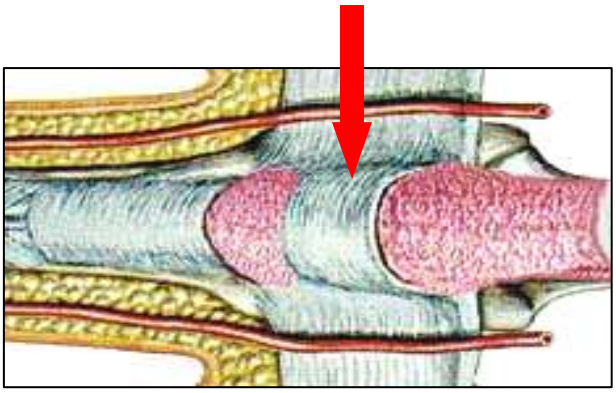
Schema der Ringbänder (A1 bis A5)

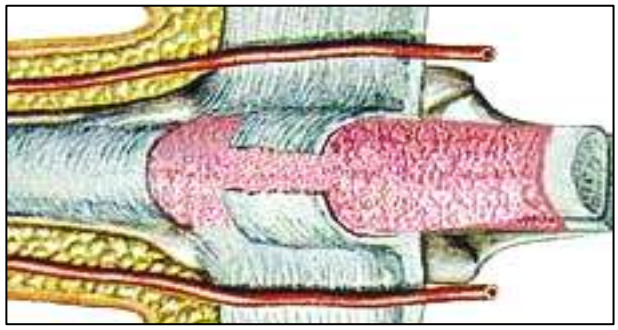
Behandlung

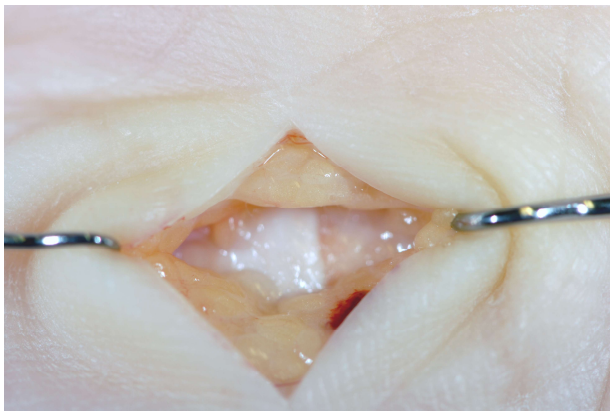
Eine spontane Rückbildung des Schnellphänomens ist bei Schonung möglich. Salben, Medikamente, Laser können versucht werden, der Erfolg ist meist nicht überzeugend. Bleibt ein Schnellen des Fingers über mehrere Wochen bestehen, muss die Operation überlegt werden.

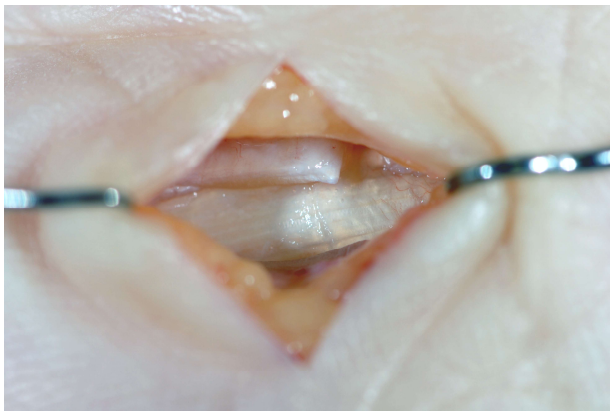
Operation

Die Operation ist ambulant im Praxis-OP in iv-Block. Das erste Ringband A1 (Pfeil) wird gespalten. Das Schnellen des Fingers ist sofort beseitigt. Die Abheilung der Entzündung der Sehnenscheide braucht manchmal einige Wochen, während dieser Zeit kann der Finger noch schmerzhaft bleiben.



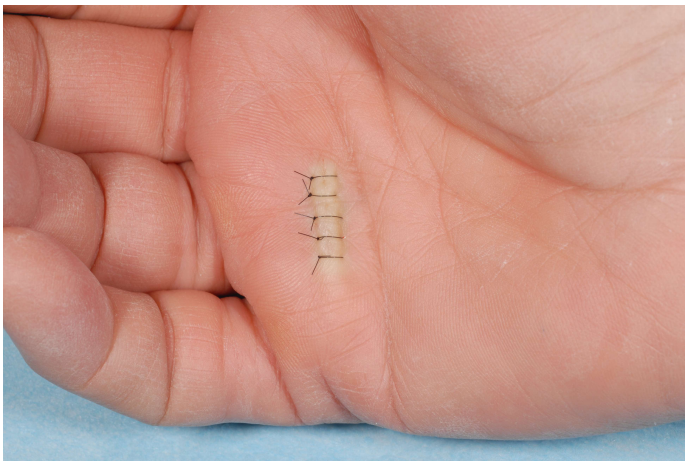






Ringband A1 vor Spaltung

Ringband A1 nach Spaltung

Spezielle OP-Komplikationen
Eine versehentliche Verletzung eines Fingernervs mit bleibender Gefühlsstörung am entsprechenden Finger kommt sehr selten vor.

Nachbehandlung
Sie haben einen Pflasterverband während einer Woche bis 10 Tage, solange können Sie mit der Hand nicht ins Wasser.
Bei starker Entzündung der Sehnen der Langfinger wird zusätzlich eine Fingerschiene angelegt.